

～令和7年度 1月号～

# いこい だより

新年あけましておめでどうござ  
います。いこいの里では、本年  
も利用者様の「楽しむ力」を大  
切にしなが、安心して過ごせ  
る環境づくりを進めてまいりま  
す。  
年末には餅つきを行いました。  
昔懐かしい杵と臼を囲み、皆さ  
ま「よいしょー」「がんば  
れ！」と声を合わせながら、と  
ても和やかな雰囲気で行われま  
した。実際に杵を振り下ろした  
方からは「久しぶりに餅つきを  
した」「昔は毎年やっていた」と  
いった思い出話を楽しくそうに  
話される姿が印象的でした。  
これからも、四季の楽しさを感じ  
ながら行事や、心身の活性化  
につながる取り組みを継続して  
まいります。本年もどうぞよろ  
しくお願い申し上げます。



デイサービスセンター  
いこいの里  
益城町福原1988番地1  
TEL 096(287)5677  
☆お気軽にお問合せ下さい！  
担当 栗林 橋本

訓練メニュー一例  
平行棒内歩行  
階段昇降  
重錘運動  
エルゴメーター  
滑車運動  
手指訓練  
基本動作練習(起立・移乗)



## 訓練風景

お一人お一人に合わせ  
たプログラムを作成し  
ています。  
成し訓練を実施して



## クリスマス会

利用者様の1年の思い出をまとめた写真のスライドショーを上映し、「懐かしいね」「こんなこともあったん」と笑顔がたまた見られました。また、おやつタイムにはケーキやフルーツを楽しめるおやつバイキングを行い、スイーツを前に皆さまの表情も一段と華やきました。最後はビンゴ大会を行いました！



色んな種類のケーキやジュースがありました！



がんばーい！！



クリスマスのリースやオーナメントを  
手作りました！とても可愛い作  
品になりました😊



スタックコラミレィ  
益城町在住の山下三枝子です。現在はデイサービスで勤務しながら子育てにも励んでいます。いこいの里は家庭と仕事を両立しやすい環境が整っており、日々充実した気持ちで業務に向き合っています。  
休日は、災害ボランティア活動に参加し、多様な方と交流をもち視野を広げています。これまででの経験を活かしながら、より活かし活かされる機会、一杯努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



山下 三枝子  
(介護職員)

空き状況					
月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

いこいの里 ホームページ

