

# いこいの里

## 春の行事

今月は益城町の新たな観光スポット、谷川展望広場へ行ってきました！高台から益城町が一望でき、「家はあそこかな」「益城も変わったね」と景色を楽しまれました。一面に芝桜が植えてあり、公園内を散策！夏日でしたが、景色を眺めながら良い運動になりました。

※写真撮影時のみマスクを外しています。

散策の後は冷たいお茶でほっと一休み



デイサービスセンター  
いこいの里  
益城町福原1988番地1  
TEL 096(287)5677  
☆お気軽にお問合せ下さい！  
担当 栗林 橋本

## 園芸

今年野菜作りに挑戦していただきます！利用者様職員一丸となって取り組んでおります。今後も成長過程を追っていきまので枯らさずに取り上げる事ができるのか見守ってくださ



お一人お一人の状態に合わせて、屋内での訓練のほか近くに公民館や公園まで歩行訓練等実施しています。また、いこいの里では訓練のポイントカードを作成しています。ポイント達成すると豪華？景品と交換します！

## 訓練



訓練メニュー例  
平行棒内歩行  
階段昇降  
重錘運動  
エルゴメーター  
滑車運動  
手指訓練  
基本動作練習(起立・移乗)



みなさま頑張っています！！

チェック表を用いて口腔状態の確認を実施していきます。初回や定期確認し状態に合わせてご家族やケアマネジャーへの報告を行っています。



私たちが作っています！  
いっぱい食べてくださいね！



行楽弁当を作りました！厨房スタッフが丹精込めて四季折々のお食事やおやつを作り、栄養バランスのとれたお食事を提供しています！

## 空き状況

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|
| △ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |



栗林 美和  
(係長・生活相談員)

「笑顔は最高のケア」をモットーにご利用者様の安心に寄り添える存在でありたいと思っています。日々感謝の気持ちも忘れずにこれからも頑張ります。

