vol.10
～令和7年度　2月号～

いこいだより

デイサービスセンター
いこいの里
益城町福原1988番地1
TEL 096(287)5677
☆お気軽にお問合せ下さい！
担当　栗林　橋本

初詣

1月には、津森神宮へ初詣に出かけました。当日は澄んだ冬空の下、ゆっくりと境内を歩きながら、皆さま思い思いに一年の無事や健康を祈願されていました。鳥居をくぐると「やっぱり神社は気持ちがいいね」「来られて良かった」といった声も聞かれ、穏やかな雰囲気につつまれたひとときとなりました。参拝後は境内の自然を楽しみながら、記念写真を撮るなど、ゆったりとした時間を過ごしていただきました。今後も季節を感じられる外出行事を取り入れ、利用者様に楽しんでいただける活動を続けてまいります。

恒例のいこいの里のお守りづくりを行いました！お好みの柄やご利益を選び、一年の健康等を祈りながら作られました！

利用者様に書初めを楽しんでいただきました。一文字一文字気持ちを込めながら書かれる姿が印象的で完成した作品を見て喜ばれるご様子も多くみられました。

ウォーターベッドやメドマーなどの物理療法機器を取り入れています。心地よい刺激で全身をリラックスさせ、血行促進や疲労回復をサポートします。

スタッフコラムリレー

皆様、こんにちはデイサービスで介護士をしています。母と猫の3人暮らしです。（笑）日頃より皆様の生活をサポートをさせていただき、私自身もたくさんの元気をいただいております。私の趣味はテニスで、今でも週に一度はコートに立って友人たちと楽しんでいます。パワーよりコントロールを重視して怪我をせずに続けていけるように頑張ります。

中西　康志
（介護職員）

空き状況

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

いこいの里　ホームページ