

い だ よ い

芝桜見学



四月上旬には谷川展望広場へ芝桜の見学に出かけました。当日は天候にも恵まれ、色鮮やかに咲いた芝桜をゆっくりと楽しむことができました。広場からは普賢岳や益城町の景色を一望でき、皆さま「美しか」「気持ちよか」と笑顔で話されていました。



デイサービスセンター
いこいの里
益城町福原1988番地1
TEL 096(287)5677
☆お気軽にお問合せ下さい！
担当 栗林 橋本

機能訓練

訓練メニュー一例
平行棒内歩行
階段昇降
重錘運動
エルゴメーター
滑車運動
手指訓練
基本動作練習（起立・移乗）



皆さま、訓練頑張っています！



各種レクリエーションも訓練を兼ねて実施しています！



熊本地震から10年に合わせ航空自衛隊の展示飛行がありました。空を駆けるブルーインパルスを眺めながら大きく手を振る姿が印象的で、とても貴重なひとときとなりました。



春の行楽弁当を作りました。お食事でも季節感を味わってくださいね😊

スタッフコラム
いこいの里で働くようになって10年以上経ちました。最近3人の子供の育児を楽しみながら、利用者さんの生活に寄り添ってサポートしています。利用者の皆様には子育てのアドバイスをして頂く機会があります。旧車が好きで以前乗っていたビートルでドライブに行きたいと思っています。今は修理が必要で動かないので、将来整備士を目指して息子に直してもらって一緒に乗るのを楽しみにしています。



川上 加奈子
(介護職員)

空き状況

月	火	水	木	金	土
○	△	○	○	○	△

いこいの里 ホームページ

